

令和2年度



園だより

しんまち保育園

食欲の秋、読書の秋、いろいろな秋がありますが、皆さんはどんな秋をお過ごしでしょうか。

子どもたちは毎日、運動会の練習を頑張っています。新型コロナウイルスの感染症対策をしながらの運動会ではありますが、頑張る子どもたちにたくさんの声援をお願いします。

今年の冬は、新型コロナウイルスとインフルエンザが同時に流行すると言われています。流行が始まる前に…と思い生活発表会を11月初旬にしました。例年より早い為、運動会が終わるとすぐに生活発表会に向け練習がスタートします。無理のないよう練習を行っていきたいと思います。

朝夕の気温差がある季節です。十分に体調管理に気をつけていきましょう。



保育目標

- ☆ 秋の自然に親しみ、経験したことなどを喜んで発表できる。
- ☆ きまりを守って、運動遊びを楽しむ。



保育行事

みんなで楽しむ運動会（3歳以上児）

身体測定

ミニ運動会（0，1，2歳児） ※年齢別に日にちを分けて行います。

第2回健康診断（2歳以上児）

歯科検診

英語体験教室（5歳児）

避難訓練（午睡中）

合同交通安全誘拐防止指導

乳児健診10：00～

発表会総練習

誕生会

*毎週1回 清潔検査・交通安全誘拐防止指導

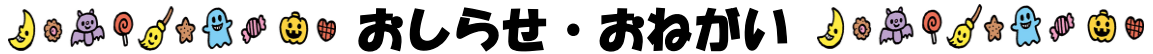
*毎月1回 園庭石拾い・砂場整備



11月の予定

生活発表会 ※年齢別に日にちを分けて行います。

木工教室（5歳児）



- ☆ おじいちゃん、おばあちゃんとお楽しみ会へのご参加、ご協力ありがとうございました。
- ☆ 10月1日（木）より衣替えです。
- ☆ 赤い羽根共同募金のご協力をお願いします。（10月1日～）
- ★ 保育料の納入期限を守りましょう。今月の保育料の引き落としは11月2日（月）です。事前に**残高の確認**をお願いします。



体や脳の発達を促す！

外遊びにはこんなにメリットが！！



外遊びとひと口に言っても、その内容は多種多様。走ったり、ボールで遊んだり、すべり台で滑ったり、なんでもOKです。実は、その多様さがポイントなのです！いろいろな動きをして、その時々でたくさんの経験をし、考えることで沢山のメリットが生まれるのです。

◆体の発達を促す

様々な動きを経験することで、体の筋肉、心肺機能、骨の形成に良い影響があります。また、疲れるまで遊ぶことで、体力が付き、夜もしっかり眠ることが出来るので、健全な生活リズムを保ちやすくなります。

◆脳の発達を促す

思いっきり体を動かすことで、あらゆる神経が刺激されて脳の前頭前野が活発に働きます。幼児期に前頭前野を活発に働かせることは、お子さまの精神的な落ち着きや集中力につながります。

◆コミュニケーション能力向上にもつながる

公園や遊べるスペースには様々な年代のお子さまがたくさん遊んでいます。初対面でも楽しくみんなで遊ぶことで、積極性やコミュニケーション力が身につきます。

新型コロナウイルス感染症への対策をしながら、お子さまと一緒に公園に出かけて、お子さまが思いつく遊びの中の、可能なものだけ一緒に楽しむだけでOKです。室内遊びに比べて体を動かすことが多くなるため、お子さまの新陳代謝を促す効果も期待できます。

また、暑い日や寒い日など、公園まで行きたくないときには、お散歩で歩くだけでも効果があります。

お子さんと一緒に「**スポーツの秋**」を満喫してくださいね。

「ベネッセ 教育情報サイト」より

